

7/19(日)合宿1日目

	行程	備考	お手伝い父母	
10:15	横内小学校集合	自転車、車は学校に停めておけません。	野球道具、子供たちの配車手伝い	
10:30			※ここから二手に分かれます。	
12:00	薬野北小学校着		練習試合 同行班 (お茶当番)	10:15 ~ お手伝い車、父母車で買い物 チームに分かれて行きます。
15:00				山岳スポーツセンター着
16:30				
17:00	入浴(シャワー)	※全シャワー6箇所使用して	入浴手伝い	
19:00	みんなで夕食 ※食べた人から片付ける			
20:00	野球教室	※指導者からクイズ等		
21:00	就寝準備		片付け・入浴 ※それぞれ交代をお願いします。	
22:00	就寝			

7/20(月)合宿2日目

	行程	備考	お手伝い父母	
6:00	起床		6:00起床 朝ごはんのお手伝いをお願いします。	
6:30				
7:00	朝食			
8:00	身支度 部屋の片付け	忘れ物ないように	子供たちの 身支度手伝い	炊事場片付け
8:30	出発			山岳スポーツセンター内 片付け
9:00	戸川公園内野球場		練習同行 (お茶当番)	10:30~(受取は11時)マルダ イお弁当受取り 46個
10:00				
12:00	昼食(マルダイ)			
15:00	グラウンド終了時間			
16:00	戸川公園出発			
18:00	横内小学校到着 グラウンド挨拶	※子供は家付近まで 送り届けてくださ い。		

横内少年野球クラブ夏合宿の持ち物リスト

持ち物

- * ユニホーム(集合時に着用願います)
- * 部のTシャツ・練習着。靴下等一式(二日目用)
- * カップズボン(配車が汚れないように使用します。同等のものでも可)
- * 水筒(麦茶で統一します)
- * 昼食(おにぎり)
- * 野球道具(グローブ・バット・スパイク・ヘルメット)
- * 着替え(1組～ お子様に合わせて下さい)
- * タオル類
- * 宿泊時の着替え(パンツ、パジャマ・上着(夜は冷えるそうです。)など)
- * シャンプー(部で用意しますがもしお気に入りがあれば)、歯ブラシなどの洗面道具
- * コップ(自分用だと分かれば、どんな物でもいいです)
- * 保険証のコピー
- * 常備薬(お子様に合わせて下さい)
- * お米 1合/1人 (夕飯で使用します)
- * 氷(形・量決まりはありません)
- * ビニールなどの袋(汚れ物を仕分ける用)
- * 野球ノート